



# Quetschung / Prellung Contusion / Bruise



## Inhalt

1 Kälte-Sofortkomresse

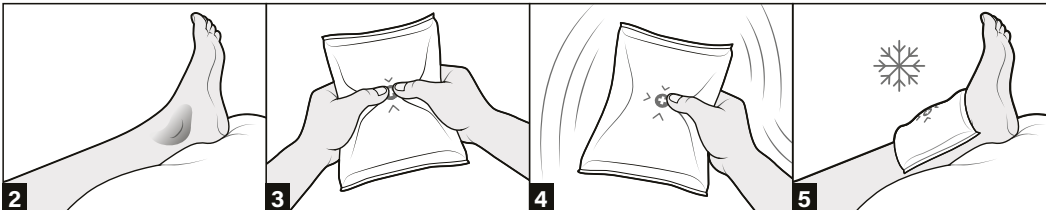
## Content

1 instant cold compress

### Vorbereitung Preparation



### Versorgung Quetschung / Prellung Care of contusion / bruise



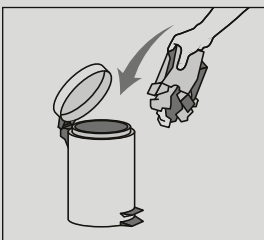
Bei anhaltenden Schmerzen wird empfohlen einen Arzt aufzusuchen.

If the pain persists, it is recommended to consult a doctor.



Bei Bedarf befindet sich im Modul Stauchung/Zerrung eine elastische Kühlbinde und im Modul Dreieckstuch ein Tuch.

If required, there is an elastic cooling bandage in the compression/strain module and a cloth in the triangular cloth module.



### Entsorgung und Selbstschutz Disposal and self-protection

#### Jetzt Selbstschutz!

In Kontakt gekommene Stellen gründlich reinigen und ggf. danach desinfizieren.

#### Self-protection now!

Thoroughly clean any areas that have come into contact and disinfect afterwards if necessary.