



Stauchung / Zerrung Sprain / Strain

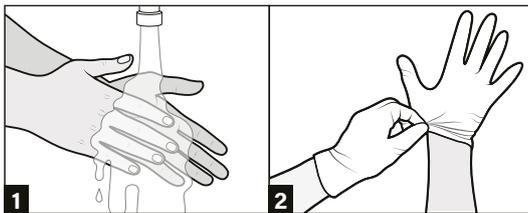
Inhalt

1 Paar Erste-Hilfe-Handschuhe
1 elastische Kühlbinde

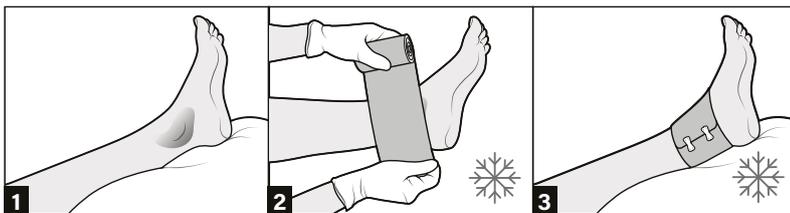
Content

1 pair of first aid gloves
1 elastic cooling bandage

Vorbereitung Preparation



Versorgung Stauchung / Zerrung Sprain / Strain care



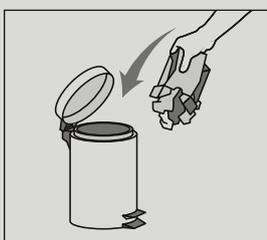
Bei anhaltenden Schmerzen, Schwellung oder Bluterguss wird empfohlen einen Arzt aufzusuchen.

In case of persistent pain, swelling or bruising, it is recommended to consult a doctor.



Bei Bedarf befindet sich im Modul Quetschung/Prellung eine Kälte-Sofortkomresse.

If required, there is an instant cold compress in the contusion/bruise module.



Entsorgung und Selbstschutz Disposal and self-protection

Jetzt Selbstschutz!

In Kontakt gekommene Stellen
gründlich reinigen und ggf.
danach desinfizieren.

Self-protection now!

Thoroughly clean any areas that
have come into contact and
disinfect afterwards if necessary.